

Листівка включені в упаковку:

інформацію про пацієнта

# APAP мігрень

250 мг/250 мг + 65 мг таблетки, вкриті плівковою оболонкою

*Paracetamolum + Acidum acetylsalicylicum + Coffeinum*

**Уважно прочитайте цю листівку, перш ніж приймати препарат, оскільки вона містить важливу для вас інформацію.**

Завжди використовуйте цей препарат точно так, як описано в листівці з упаковки, або за вказівками лікаря або фармацевта.

- Зберігайте цю листівку, можливо, вам доведеться прочитати його ще раз. Якщо вам потрібна порада або додаткова інформація, зверніться до свого фармацевта.

- Якщо у вас виникли будь-які побічні ефекти, зверніться до свого лікаря або фармацевта, включаючи будь-які можливі побічні ефекти, не зазначені в цій листівці. Дивіться пункт 4.

- Якщо після 3 днів лікування мігрені та 4 днів для лікування головного болю не настає покращення або ви відчуваєте погіршення, зверніться до лікаря.

## Зміст листівки

1. Що таке APAP мігрень і для чого він використовується

2. Що потрібно знати, перш ніж використовувати APAP мігрень

3. Як використовувати APAP мігрень

4. Можливі побічні ефекти

5. Як зберігати APAP мігрень

6. Вміст упаковки та інша інформація

## 1. Що таке APAP мігрень і для чого він використовується

Кожна таблетка APAP мігрень, вкрита плівковою оболонкою, містить три активні речовини: парацетамол, ацетилсаліцилову кислоту та кофеїн.

Парацетамол і ацетилсаліцилова кислота зменшують біль і жар. Ацетилсаліцилова кислота також має протизапальні властивості.

Кофеїн є м'яким стимулятором і підсилює дію ацетилсаліцилової кислоти та парацетамолу.

APAP мігрень використовується для гострого лікування головного болю та нападів мігрені (таких симптомів, як головний біль, нудота, чутливість до світла та звуку, а також порушення повсякденного функціонування) з аурую або без неї.

APAP мігрень призначений для дорослих старше 18 років.

## 2. Що потрібно знати, перш ніж використовувати APAP мігрень

### Не використовуйте APAP мігрень

- якщо у вас алергія (підвищена чутливість) до ацетилсаліцилової кислоти, парацетамолу, кофеїну або будь-якого з інгредієнтів таблеток, вкритих оболонкою APAP мігрень в пункті 6

- якщо у вас коли-небудь були алергічні реакції на інші знеболюючі, протизапальні препарати або жарознижуючі засоби, такі як ацетилсаліцилова кислота і саліцилати, або інші протизапальні засоби, такі як диклофенак або ібупрофен. Симптоми алергічної реакції можуть включати: астму, хрипи або задишку, висип або кропив'янку,

набряк обличчя або язика; нежить. Якщо у вас є сумніви, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фармацевтом.

- якщо ви страждаєте від виразки в шлунку або кишечнику, або якщо у вас була виразка в травній системі в минулому

- якщо в калі є кров або чорний стілець (ознаки кровотечі або перфорації шлунково-кишкового тракту)

- якщо у вас гемофілія або інші захворювання крові

- при важких захворюваннях серця, печінки або нирок,

- при прийомі більше 15 мг метотрексату на тиждень (див. розділ APAP , мігрень та інші ліки),

- протягом третього триместру вагітності (див. розділ Вагітність, годування груддю та фертильність).

### Попередження та запобіжні заходи

APAP мігрень містить парацетамол. Не приймайте більше рекомендованої дози, оскільки це може серйозно пошкодити вашу печінку.

Ацетилсаліцилова кислота може викликати кровотечу. Якщо у вас виникли незвичні кровотечі, повідомте про це лікаря.

APAP мігрень може не підходити для всіх пацієнтів з наступних причин.

Проконсультуйтеся з лікарем, перш ніж приймати цей препарат, якщо:

- у вас раніше не діагностували мігрень, тому що

в цьому випадку перед застосуванням препарату слід виключити інші потенційно серйозні проблеми, пов'язані з мозком або нервовою системою.

- мігрень настільки сильна, що вам потрібно лягти спати, або тому, що біль відкривається від звичайних мігреней, або якщо головний біль мігрені супроводжується блювотою.

- головна біль після травми або спричинені травмою голови, втомою, кашлем або положенням нахили.

- головні болі є хронічними (15 і більше днів на місяць протягом більше 3 місяців) або якщо у вас вперше виникають головні болі після 50 років.

- у вас проблеми з печінкою або нирками, недостатня вага, недоїдання або ви регулярно вживаєте алкоголь. Можливо, вам доведеться повністю припинити прийом цього препарату або зменшити кількість парацетамолу, яку ви приймаєте.

- у вас важка інфекція, ви серйозно недоїдаєте, маєте серйозну недостатню вагу або у вас хронічне зловживання алкоголем, оскільки це може підвищити ризик метаболічного ацидозу. Симптоми метаболічного ацидозу: глибоке, прискорене, утруднене дихання, погане самопочуття (нудота, блювота), втрата апетиту. Якщо ці симптоми поєднуються, негайно зверніться до лікаря.

- у вас є спадковий дефіцит глюкозо-6-фосфатдегідрогенази, що впливає на еритроцити. В результаті ви їсте певний тип їжі

і прийом інших протизапальних препаратів (включаючи ацетилсаліцилову кислоту) може розвинути анемію, жовтяницю, збільшенням селезінки або іншими захворюваннями.

- у вас коли-небудь були проблеми з травленням, такі як виразка шлунка, шлунково-кишкова кровотеча або чорний стілець. Якщо у вас в анамнезі були дискомфорт у шлунку або печія після прийому знеболюючих або протизапальних засобів.

- мають розлади кровотечі або аномальні вагінальні кровотечі, відмінні від менструальних (наприклад, аномально ясні та тривалі менструальні

кровотечі).

- пацієнт нещодавно переніс операцію (включаючи незначну операцію, наприклад, стоматологічну операцію) або буде перенесена операція протягом наступних 7 днів.

- у вас бронхіальна астма, поліноз, поліпи в носі, хронічна обструктивна хвороба легень або симптоми алергії (шкірні реакції, свербіж, кропив'янка).

- подагра, цукровий діабет, гіпертиреоз, порушення серцевого ритму, неконтрольований високий кров'яний тиск, дисфункцію нирок або печінки.

- є проблеми зі зловживанням алкоголем (див. розділ Прийом мігрені APAP разом з їжею та напоями).

- зараз приймає інші ліки, які містять ацетилсаліцилову кислоту або парацетамол, або приймає інші ліки, оскільки деякі ліки можуть взаємодіяти з інгредієнтами мігрені APAP та викликати побічні ефекти (див. розділ APAP – інші ліки та мігрень).

- ризик зневоднення (наприклад, через блювоту, діарею, до або після серйозної операції).

- вік пацієнта до 18 років. Існує можливий зв'язок між прийомом ацетилсаліцилової кислоти дітям та підліткам та розвитком синдрому Рейє. Синдром Рейє – це захворювання, яке викликає зміни в головному мозку та печінці і, хоча дуже рідко, може призвести до летального результату. Тому без рекомендації лікаря APAP мігрень не можна давати дітям та підліткам до 18 років.

### Інші застереження

Як і при застосуванні інших ліків від головного болю, занадто часте застосування APAP мігрені (протягом 10 днів або більше на місяць) для лікування хронічного головного болю (протягом 15 днів або більше на місяць), що

триває більше 3 місяців, може призвести до погіршення головного болю або мігрені. Якщо у вас є враження, що це так, зверніться за порадою до лікаря. Припинення прийому APAP мігрень може покращити стан. APAP мігрень може зменшити симптоми інфекції (наприклад, головний біль, лихоманку), що може ускладнити розпізнавання інфекції. Тому, якщо ви відчуваєте погано, не забудьте повідомити лікаря, що ви приймаєте APAP мігрень. APAP мігрень також може вплинути на результати деяких лабораторних тестів, тому обов'язково повідомте лікаря, що ви приймаєте мігрень APAP , якщо у вас будуть кров, сеча або інші лабораторні дослідження.

Препарат містить 0,24 мг пропіленгліколю і 0,05 мг бензойної кислоти в одній таблетці. Бензойна кислота може підвищити ризик жовтяниці (пожовтіння шкіри та очей) у новонароджених (віком до 4 тижнів).

### APAP мігрень та інші ліки

Повідомте свого лікаря або фармацевта, якщо ви приймаєте або нещодавно приймали будь-які інші ліки, включаючи ті, що відпускаються без рецепта.

Зокрема, повідомте лікаря, якщо ви приймаєте будь-які з наступних ліків:

- інші лікарські засоби, що містять парацетамол, ацетилсаліцилову кислоту або будь-які інші знеболюючі/жарознижуючі засоби;

- антикоагулянти («засоби, що розріджують кров»), такі як пероральні антикоагулянти (наприклад, варфарин), гепарин, тромболітичні препарати (наприклад, стрептокіназа) або інші жарознижуючі препарати (наприклад, тиклопідин, клопродогрель, цилостазол);

- кортикостероїди (використовуються для лікування запалення);

- барбітурати та бензодіазепіни (для лікування тривоги

- і безсоння);
- літій, селективні інгібітори зворотного захоплення серотоніну або флувоксамін (для лікування депресії);
- похідні сульфонілсечовини або інсуліну (лікування цукрового діабету);
- метотрексат (для лікування деяких видів раку та артриту);
- деякі ліки для лікування інфекцій (наприклад, рифампіцин, ізоніазид, хлорамфенікол, ципрофлоксацин або піпемідінова кислота);
- левотироксин (для лікування недостатньої активності щитовидної залози);
- метоклопрамід (для лікування нудоти та блювоти);
- препарати для лікування епілепсії;
- препарати від високого артеріального тиску і серцевої недостатності;
- діуретики (застосовуються для збільшення вироблення сечі та для зневоднення);
- препарати для лікування подагри;
- оральні протизаплідні засоби;
- зидовудин (для лікування ВІЛ-інфекції);
- препарати, що затримують спорожнення шлунка, наприклад пропантелін;
- клозапін (для лікування шизофренії);
- симпатоміметичні засоби (підвищення низького артеріального тиску та лікування закладеності носа);
- протиалергічні препарати (профілактика або лікування алергії); -теофілін (для лікування астми);
- тербінафін (для лікування грибкових інфекцій);
- циметидин (для лікування печії та виразкової хвороби);
- дисульфірам (для лікування алкогольної залежності);
- нікотин (використовується для відмови від куріння);
- холестирамін (для лікування високого

рівня холестерину в крові);

### **Застосування препарату АРАР мігрень під час їжі та напоїв**

Алкоголь:

Запитайте свого лікаря, чи можете ви приймати АРАР від мігрені або інші знеболюючі/знеболюючі засоби з 3 або більше алкогольними напоями на день. Парацетамол і ацетилсаліцилова кислота можуть викликати ураження печінки та шлункову кровотечу.

Кофеїн:

Вміст кофеїну в рекомендованій дозі становить приблизно одну чашку кави. Під час прийому препарату слід обмежити вживання ліків, їжі або напоїв, що містять кофеїн, оскільки його надлишок може викликати нервозність, дратівливість, безсоння, а в деяких випадках і почастішання серцевих скорочень.

### **Вагітність, годування груддю та фертильність**

Цей препарат не рекомендований під час вагітності. Якщо ви вагітні, думаєте, що можете бути вагітні або плануєте мати дитину, повідомте про це лікаря і не приймайте АРАР мігрень. Дуже важливо не використовувати АРАР мігрень протягом останніх трьох місяців вагітності, оскільки це може зашкодити майбутній дитині або мати труднощі з пологами. Не використовуйте препарат під час годування груддю, оскільки він може бути небезпечним для немовляти.

Зверніться за порадою до свого лікаря або фармацевта, перш ніж приймати будь-які ліки. АРАР мігрень належить до групи нестероїдних протизапальних засобів, які можуть погіршувати фертильність. Цей ефект є оборотним після припинення прийому протизапальних засобів.

### **Керування транспортними засобами та**

### **експлуатація машин:**

Немає даних, що підтверджують вплив таблеток АРАР мігрень на здатність керувати автомобілем та працювати з іншими механізмами.

Якщо ви відчуваєте запаморочення або сонливість, не керуйте автомобілем та не керуйте механізмами. Негайно повідомте лікаря про виникнення вищезазначених подій.