

Інструкція, що додана до упаковки: інформація для пацієнта

АРАР біль і лихоманка С плюс 500 мг + 300 мг шипучі таблетки Парацетамол + аскорбінова кислота

Слід уважно прочитати цю інструкцію, перш ніж приймати препарат, оскільки вона містить важливу для пацієнта інформацію .

Завжди потрібно приймати цей препарат точно так, як описано в інструкції для пацієнта, або за вказівками лікаря або фармацевта.

- Збережіть дану інструкцію, щоб в разі потреби прочитати її ще раз.
- Якщо потрібна порада або додаткова інформація, зверніться до фармацевта.
- Якщо у пацієнта виникли побічні ефекти, включаючи будь-які можливі побічні ефекти, котрі не вказані в інструкції, про це слід повідомити лікаря або фармацевта. Дивитись у пункті 4.
- Якщо через кілька днів самопочуття не покращилось, або пацієнт відчуває себе гірше, слід звернутись до лікаря.

Зміст інструкції:

- 1. Що таке лікувальний засіб АРАР біль і лихоманка С плюс і для чого він застосовується**
- 2. Важлива інформація перед прийомом препарату АРАР біль та лихоманка С плюс**
- 3. Як застосовувати препарат АРАР біль і лихоманка С plus**
- 4. Можливі побічні ефекти**
- 5. Як зберігати препарат АРАР біль і лихоманка С plus**
- 6. Вміст упаковки та інша інформація**

1. Що таке препарат АРАР біль та лихоманка С плюс і для чого він застосовується

Препарат АРАР біль і лихоманка С plus містить парацетамол і вітамін С. Парацетамол має знеболювальну та жарознижуючу дію. Аскорбінова кислота (вітамін С) заповнює дефіцит вітаміну С, котрий підтримує імунітет організму під час вірусних інфекцій. Препарат АРАР біль і лихоманка С plus показаний для короткочасного лікування болю та (або) лихоманки.

Якщо через кілька днів поліпшення стану не настає або пацієнт відчуває себе гірше, зверніться до лікаря.

2. Що потрібно знати перед прийомом препарату АРАР біль та лихоманка С плюс

Не слід приймати препарат АРАР біль і лихоманка С плюс:

- якщо у пацієнта алергія на будь-яку з активних речовин або будь-який з інших складових препарату (перелік в розділі 6);
- якщо у пацієнта є наступні хвороби:
вроджена недостатність глюкозо-6-фосфатдегідрогенази,
важка печінкова або ниркова недостатність,
вірусний гепатит;

- сечокам'яна хвороба, алкогольна хвороба;
- фенілкетонурія (через наявність аспартаму);
- під час лікування зидовудином або інгібіторами MAO (застосовуються для лікування артеріальної гіпотензії та депресії) та протягом до 2 тижнів після припинення застосування цих препаратів;
- вагітним та в період грудного вигодовування;
- дітям до 12 років.

Попередження та запобіжні заходи

Порадьтеся з лікарем або фармацевтом, перш ніж приймати препарат АРАР біль і лихоманка С плюс.

Коли слід бути особливо обережним при застосуванні препарату АРАР біль і лихоманка С плюс:

- якщо пацієнт вживає алкоголь і має недоїдання, оскільки є ризик ураження печінки;
- якщо у пацієнта печінкова або ниркова недостатність, бронхіальна астма, гемохроматоз (порушення всмоктування заліза), він перебуває на дієті з низьким вмістом натрію.

Діти

Не слід приймати дітям віком до 12 років.

Препарат АРАР біль і лихоманка С плюс та інші препарати

Потрібно розповісти лікарю або фармацевту про усі ліки, які пацієнт приймає на даний момент або нещодавно приймав, а також про ліки, які пацієнт планує приймати.

Препарат не слід застосовувати одночасно з іншими препаратами, що містять:

- парацетамол (діюча речовина, яка міститься в багатьох препаратах від застуди та грипу) та вітамін С;
- препарати, що прискорюють (наприклад, метоклопрамід) або уповільнюють (пропантелін) спорожнення шлунка,
- інгібіторами MAO (ліки, що застосовуються, наприклад, при депресії).

Зверніться за порадою до лікаря, перш ніж приймати одночасно з:

- антикоагулянтами (варфарин, кумарин),
 - зидовудином (препарат, що застосовується при ВІЛ-інфекції)
 - рифампіцин, гідразид ізонікотинової кислоти (ліки, що застосовуються для лікування туберкульозу),
 - ліками для лікування епілепсії, наприклад, фенітоїн, карбамазепін;
 - заспокійливими та снодійними лікувальними засобами, наприклад фенобарбітал
- препарати, що містять алюміній (застосовується для зняття печії), залізо (застосовується для профілактики та лікування анемії),
- левоміцетином (хлорамфенікол) (антибіотик)
 - хлорзоксазоном (лікарський засіб, що розслаблює скелетні м'язи).

Застосування препарату може бути причиною помилкових результатів деяких лабораторних досліджень (наприклад визначення глюкози, креатиніну).

Препарат АРАР біль і лихоманка С плюс з їжею, напоями або алкоголем

Приєм цього препарату під час їжі може зменшити всмоктування препарату. Не можна вживати алкогольних напоїв під час прийому цього препарату через підвищений ризик ураження печінки.

Ризик ураження печінки особливо високий у людей, які мають недоїдання і регулярно вживають алкоголь.

Вагітність, грудне вигодовування та вплив на плідність

Якщо пацієнтка вагітна, або годуєте груддю, думає, що можете завагітніти або плануєте мати дитину - слід звернутись за порадою до лікаря або фармацевта, перш ніж приймати цей препарат.

Керування транспортними засобами та обслуговування машин

Не впливає.

Препарат АРАР біль і лихоманка С плюс містить аспартам, що є джерелом фенілаланіну. Може бути шкідливим для пацієнтів з фенілкетонурією.

Препарат містить 167 мг натрію в 1 таблетці, що слід враховувати пацієнтам зі зниженою функцією нирок та пацієнтам, які контролюють кількість натрію в дієті.

3. Як приймати препарат АРАР біль і лихоманка С плюс

Потрібно завжди приймати цей препарат точно так, як описано в інструкції для пацієнта, або за вказівками лікаря або фармацевта. В разі виникнення будь-яких сумнівів слід звернутись до лікаря або фармацевта.

Як застосовувати препарат АРАР біль і лихоманка С плюс дітям та підліткам

Не можна приймати дітям віком до 12 років.

Дорослі та підлітки старше 12 років Одноразово 1 таблетка.

Приймати кожні 4-6 годин.

Не вживати більше 3 таблеток на добу.

Перед прийомом таблетку потрібно розчинити в склянці води.

Застосування більшої дози препарату АРАР біль і лихоманка С плюс, ніж рекомендовано.

В разі застосування більшої дози, ніж рекомендовано, слід припинити прийом препарату та негайно звернутись до лікаря або до найближчого відділення невідкладної допомоги. Потрібно взяти з собою інструкцію з упаковкою препарату. Поведінка при передозуванні:

- якщо пацієнт у свідомості і з моменту передозування не минуло більше години потрібно викликати блювоту;

- потрібно перорально прийняти 60-100 г активованого вугілля, бажано змішаного з водою.

Антидот: до 24 годин після передозування N ацетилцистеїном, метіоніном.

Передозування парацетамолу може серйозно пошкодити печінку, особливо у людей, які раніше голодували або зловживають алкоголем.

Можуть виникнути нудота, блювота, підвищена пітливість, сонливість і загальна слабкість. Ці симптоми можуть зникнути наступного дня, хоча вже розвивається ураження печінки, після чого з'являється здуття верхньої частини живота, повертається нудота та жовтяниця.

Пропуск прийому препарату АРАР біль і лихоманка С плюс

Препарат АРАР біль і лихоманка С плюс застосовується для негайного лікування симптомів застуди та грипу. У випадку пропуску прийняття дозу препарату і утриманні симптомів, слід прийняти наступну дозу препарату. Не потрібно приймати подвійну дозу препарату, щоб компенсувати пропущену дозу.

Припинення прийому препарату АРАР біль і лихоманка С плюс

Якщо виникли будь-які сумніви, щодо застосування цього препарату, слід звернутись до лікаря або фармацевта.

4. Можливі побічні ефекти

Як і всі лікувальні засоби, препарат АРАР біль і лихоманка С плюс можуть викликати побічні ефекти, хоча не у всіх вони виникнуть. До них належать:

Побічні ефекти, що виникають іноді (у 1 до 10 з 1000 пацієнтів, які приймають препарат):

- порушення шкіри та підшкірної клітковини: еритематозні, кропив'яні шкірні реакції та почервоніння шкіри.

Побічні ефекти, як виникають рідко (у 1 до 10 з 10 000 пацієнтів, що приймають препарат):

- порушення імунної системи: алергічні реакції, набряк Квінке, задишка, бронхоспазм, сильне потовиділення, нудота, зниження артеріального тиску аж до симптомів шоку;
- шлунково-кишкові розлади: нудота, блювота.

Побічні ефекти, що виникають дуже рідко (менше 1 з 10 000 пацієнтів, які приймають препарат):

- важкі шкірні реакції, такі як гострий генералізований пустульозний висип по всьому тілу або пухирі та ерозії шкіри, рота, очей і геніталій, лихоманка та болі в суглобах, лопаючі величезні пухирі, обширні ерозії на шкірі, лущення великих ділянок епідермісу та лихоманка,
- розлади крові та лімфатичної системи: тромбоцитопенія (зниження кількості тромбоцитів), лейкопенія (зниження кількості лейкоцитів у крові), агранулоцитоз (нестача гранулоцитів у крові), гранулоцитопенія (зменшення кількості гранулоцитів у крові), нейтропенія (зменшення кількості нейтрофілів), гемолітична анемія (швидкий розпад еритроцитів);
- порушення печінки та жовчних шляхів, гепатобіліарні розлади:
- ураження печінки;
- ураження нирок та сечовивідних шляхів: ниркова колька, некроз ниркових сосочків, гостра ниркова недостатність, сечокам'яна хвороба.

Повідомлення про побічні ефекти

Якщо виникли будь-які побічні ефекти, включно з будь-якими побічними ефектами, не перерахованими в цій інструкції, слід звернутись до лікаря або фармацевта.

Про побічні реакції можна повідомити безпосередньо Департамент Моніторингу Побічних Ефектів Лікарських Засобів Управління Реєстрації Лікарських Засобів, Виробів Медичного Призначення та Біоцидних Препаратів: Ал. Jerozolimskie 181C, 02-222 Варшава телефон: +48 (22) 492 13 01, факс: +48 (22) 492 13 09 e-mail: ndl@urpl.gov.pl

Про побічні ефекти також можна повідомити відповідальну особу.

Повідомляючи про побічні ефекти можна зібрати більше інформації на тему безпеки застосування препарату.

5. Як зберігати препарат АРАР біль і лихоманка С плюс

Зберігати препарат при температурі нижче 25 ° С.

Зберігати препарат у недоступному для дітей місці.

Не використовувати препарат після закінчення терміну придатності, зазначений на упаковці.

Термін придатності означає останній день вказаного місяця.

Маркування, що використовується на первинній упаковці: EXP - термін придатності,

Lot - номер партії.

Лікувальні засоби не слід викидати у каналізацію або в збірники на побутові відходи. Слід запитати у фармацевта, як усувати ліки, які більше не застосовуються. Така поведінка допоможе захистити навколишнє середовище.

6. Вміст упаковки та інша інформація

Що містить препарат АРАР біль і лихоманка С плюс

Діючими речовинами є парацетамол 500 мг і аскорбінова кислота (вітамін С) 300 мг.

Допоміжні речовини: лимонна кислота, натрію бікарбонат, натрію карбонат безводний, повідон, макрогол 6000, ароматизатор лимона 135460, сахарин натрію, аспартам (Е951), ароматизатор цитрино - лимон 135459, магнію стеарат, рибофлавін софрат.

Як виглядає препарат АРАР біль і лихоманка С плюс і що містить упаковка

Туба з кришкою, що закручується та містить осушувач, упакована в картонну коробку.

М'який блістер упакований в картонну коробку.

Препарат доступний в упаковках:

М'які блістери в картоні з інструкцією:

2 шт. (1 м'який блістер по 2 шт.)

6 шт. (3 м'які блістери по 2 шт.)

10 шт. (5 м'яких блістерів по 2 шт.)

20 шт. (10 м'яких блістерів по 2 шт.)

Контейнери в картонній коробці з інструкцією:

10 шт. (1 контейнер по 10 шт.)

20 шт. (2 контейнери по 10 шт.)

Не всі розміри упаковок мають бути у продажі.

Особа відповідальна

та Імпортер : US

Pharmacia TOB,

вул. Ziębicka 40

50-507 Вроцлав

або

Виробник:

Sensilab Polska

TOB - S.K.A.

вул. ген. Мар'яна

Langiewicza 58

95-050 Костянтинів Лодзкі

За детальнішою інформацією слід звернутись до :

USP Zdrowie TOB

вул. Poleczki

35

02-822

Варшава

телефон: +48 (22)

543 60 00

Дата останньої актуалізації інструкції: Січень 2020 р.